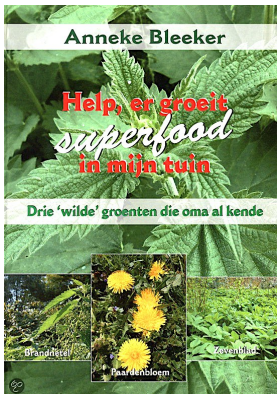




Anneke Bleeker: wandeling in 't Gooi plukken *wilde superfoods* van eigen bodem ofwel "onkruid" op ons bord

Zaterdag 18 juni 2016



Verzamelen: 13.30 uur. Wandelen: 14.00 uur.

Plaats: Land & Boschzigt, Serre, Leeuwenlaan 34 (achter nr. 22), 1243 KB 's Graveland

Deelname: 10 Euro. Kinderen vanaf 10 jaar zijn welkom en voor half geld

Anneke Bleeker organiseert met haar **Project 7-blad** o.a.: *inspirerende en praktische "studie"groepen* om oude kennis op te doen en uit te wisselen over voeding, kokkerellen, persoonlijke verzorging, huismiddeltjes tegen kwaaltjes enz.



Ook organiseert Anneke *wandelingen* langs eetbare 'wilde' groenten, kruiden en bloemen. In feite: superfoods, een modewoord dat velen aanspreekt. Natuurwinkels spelen er op in. Maar in hoeverre groeien de Superfoods ook in onze eigen omgeving? Dat vinden we al wandelend uit.

Meer info: www.project7-blad.nl. Zie ook de leuke nieuwsbrieven www.project7-blad.nl/2016.04.01-NIEUWSBRIEF-7-BLAD-APRIL.pdf en *voor kinderen:* www.project7-blad.nl/NIEUWSBRIEF-7-BLAD-JUNIOR-MAART-2016.pdf

Land en Boschzigt is de oudste bio-dynamische tuin in Nederland. Verscholen tussen bossen op een van de landgoederen van Graveland worden hier sinds 1947 verschillende groenten, fruit en kruiden geteeld. In de oude sfeervolle tuinschuur is een natuurvoedingswinkel. www.landenboschzigt.nl en <http://deserresgraveland.nl/locatie.html>

Aanmelding: mail naar jannekemonshouwer@gmail.com dan wordt uw/je plaats gereserveerd. In de zaal kun je betalen.

Graag tot dan en hartelijke groet,

Janneke Monshouwer
initiatiefneemster Café Gaudi



Stichting Viva Pachamama - Anne Franklaan 272 - NL 1403 HX Bussum - K 32094013 - ☎ 035-6281805
✉ jannekemonshouwer@gmail.com - www.cafegaudi.nl - www.andernieuws.eu
Voor donaties: Triodos Bank IBAN NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer