



*Uitnodiging*

## **Anneke Bleeker: Wilde superfoods van eigen bodem**

**Woensdag 2 maart 2016**

Aanvang: 20.00 uur. Welkom vanaf 19.30 uur.

Entrée: 10 Euro incl. koffie, thee

Locatie: **Wijkcentrum Spieghelwijk**,  
Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum (tegenover  
Iepenlaan 119) bij Woonzorgcentrum "Zandzee"



**Superfoods, een modewoord dat toch velen aanspreekt.** Natuurwinkels spelen er op in, veel kostbare producten worden aangeprezen. Deze producten zijn zeker het woord 'Superfood' waard, maar in hoeverre groeien de Superfoods ook in onze eigen omgeving?

**Gratis en voor niets te scoren; welke Superfoods liggen er in de groentewinkel?**

Is het wellicht een idee de bekende groente- en fruitsoorten te combineren met de 'wilde' soorten en op deze wijze een SUPERMAALTIJD te presenteren?

Op deze avond zijn er ansichtkaarten en boeken te koop.

Meer informatie zie: [www.project7-blad.nl](http://www.project7-blad.nl)

**Aanmelding:** mail naar [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) dan wordt uw/je plaats gereserveerd. Er zijn 35 plaatsen beschikbaar. In de zaal kun je betalen.

Graag tot dan en hartelijke groet,  
Janneke Monshouwer,  
initiatiefneemster Café Gaudi



Stichting Viva Pachamama - Anne Franklaan 272 - NL 1403 HX Bussum - K 32094013 - ☎ 035-6281805

✉ [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) - [www.cafegaudi.nl](http://www.cafegaudi.nl) - [www.andernieuws.eu](http://www.andernieuws.eu)

Voor donaties: Triodos Bank IBAN NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer