



## Belevingswandeling “Runen ervaren” met John Hartong mmv Joop van der Kooij

**Zaterdagochtend 12 dec. 2015 van 10.30-13.00** (na nieuwe maan van 11 dec.)  
Verzamelen in Rechthuis, Googweg 1, 1399 EP Muiderberg (0294 261323)  
Kosten: 15 Euro per persoon (consumpties op eigen kosten)

**Runen zijn universele oersymbolen**, die een enorme kracht in zich meedragen. Er zijn verschillende vormen van runen-alfabet. Het gaat er bij deze wandeling om de runen te ervaren, d.w.z.: ze te beleven door ze in een vorm uit te drukken, te visualiseren, te voelen, te laten klinken en door laten stromen. De kunst is om het wezen van de runen in ons op te nemen.

Runen maken krachten vrij die de kwaliteit van ons bewustzijn kunnen vergroten en een zeer positieve uitwerking kunnen hebben op onze gezondheid en ook op de omgeving. Runen hebben een magisch vermogen, o.a. door het verbinden van energieën. De vormkracht is scheppingskracht, die wordt versterkt door de klankkracht. Die kracht van runen wordt het meest ervaarbaar als meerdere aspecten tegelijk focus krijgen.

**Naast vormkracht is klankkracht van bijzonder belang.** Het vormen van de werkzame klanken is naast de kracht van intentie ook een lichamelijk gebeuren. Met name het aanspannen van de spieren van het bekken vraagt aandacht. De lichte spanning in de buik geeft aarding, geeft oplading van het eerste chakra, waardoor we datgene wat wordt aangeboden beter in ons systeem kunnen verwerken.

NB. Ieder neemt op eigen verantwoordelijkheid deel aan deze excursie. Wie om gezondheidsredenen moeite heeft om de energie te verwerken kan beter niet deelnemen.

Bij slecht weer regenkleding en/of paraplu meenemen.

**Wie dit wil meemaken:** Ieder is van harte welkom! Alleen: vanwege persoonlijke begeleiding moeten we het aantal deelnemers beperkt houden. Als de lijst vol is, dan komt u op de wachtlijst voor een volgend keer.

**Aanmelding** Zend een mail naar [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com), dan is de aanmelding genoteerd. Ter plaatse kunt u/je betalen. Graag tot dan.  
Hartelijke groet, Janneke Monshouwer, initiatiefneemster Café Gaudi



[www.johnhartong.nl](http://www.johnhartong.nl) en <http://joopvdkooij.nl/Joop/Home.html>



Stichting Viva Pachamama - Anne Franklaan 272 - NL 1403 HX Bussum - K 32094013 - ☎ 035-6281805  
✉ [jannekemonshouwer@gmail.com](mailto:jannekemonshouwer@gmail.com) - [www.cafegaudi.nl](http://www.cafegaudi.nl) - [www.andernieuws.eu](http://www.andernieuws.eu)  
Donaties zijn welkom: Triodos Bank IBAN NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer