



STEMKRACHT met Joop van der Kooij een (op zich staand) vervolg op vorige keren

Woensdag 2 december 2015

Aanvang: 20.00-22.30 uur. Welkom vanaf: 19.30 uur

Entrée: 10 Euro incl. koffie en thee

Locatie: Wijkcentrum Spieghelwijck, Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum (tegenover Iepenlaan nr. 119) bij "Zandzee".

In vorige StemKraacht-avonden konden we ervaren dat er veel meer power en kwaliteit in onze stem zit dan wat er in het dagelijks bestaan uit komt. Bijna iedereen heeft zich van jongs af aan aangepast aan de wensen/eisen van de omgeving en is daardoor zijn/haar stem gaan inhouden. Sommigen zijn zich gaan overschreeuwen, ook dat is geen wenselijke ontwikkeling van een volle natuurlijke stem.

Zelfvertrouwen, vreugde, vitaliteit, moed, ontspanning staan op het lijstje van velen die de kracht van hun stem hervonden. Het weer in contact komen met onze natuurlijke stem en daarmee loskomen van remmingen en andere beperkingen wordt vaak als een bevrijding ervaren.



We beginnen met het laten klinken en voelbaar maken van de bevrijdende en versterkende werking van onze stem. Ervaring opdoen is de beste leermeester.

Een volgende stap is: samen ervaren dat intensivering van deze elementen leidt naar de helende werking van de stem op verschillende niveaus van bestaan. De stem draagt een wonderbaarlijk vermogen in zich. Geluid is op zijn minst een van de krachtigste vormen van zelfheling. Mystici als Hazrat Inayat Khan (1882-1927, India), oprichter van het Universeel Soefisme, hebben dat vaak gezegd. Samen in een groep experimenteren met helende klanken geeft er een extra dimensie aan.

Nieuwkomers en mensen die eerder meededen met StemKraacht zijn allemaal welkom, voor zowel het herhalen als verdiepen en uitbreiden.

Joop van der Kooij is gecertificeerd stembevrijder, orthopedagoog, trainer emotioneel lichaamswerk (ELW)[®], psychosynthese gids, core-energetisch therapeut en practitioner NLP. Werkte als docent, doet begeleiding/coaching en opleiding, de laatste 15 jaar vooral als trainer van groepen en als psychotherapeut in een eigen praktijk. Lid beroepsvereniging SBLP, aansluiting bij klacht- en tuchtrecht. <http://joopvdkooij.nl/Joop/Home.html> tel.: 035 6912333.

Aanmelding Zend een mail naar jannekemonshouwer@gmail.com, dan is de aanmelding genoteerd. In de zaal is de mogelijkheid om te betalen.

Graag tot dan ziens. Hartelijke groet,
Janneke Monshouwer, initiatiefneemster van Café Gaudi



Janneke Monshouwer