



Stef van Beek: Authenticiteit

Woensdag 2 september 2015 - Aanvang: 20.00 uur. Zaal open: 19.30 uur
Entrée: 10 Euro incl. koffie en thee
In Wijkcentrum Spieghelwijk, Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum
(tegenover Iepenlaan nr. 119) bij "Zandzee".



Stef van Beek vertelt over authenticiteit, zijn werk als authenticiteitscoach en het Tripje naar de Vrijheid

Authenticiteit ziet Stef als *authentiek zijn*, trouw zijn aan wie je in wezen bent. Hij begeleidt mensen richting *authentiek zijn*, via een combinatie van zelfbewustwording en het verwerken van oude pijnen die hun sporen hebben nagelaten.

Stef doet dit werk van nature, in wezen al vanaf zijn kindertijd. Hij is een autodidact met oprechte interesse in mensen, een eigenwijs richtingsgevoel richting de essentie en een eigen spirituele filosofie die hij essentialisme heeft genoemd. Die visie gaat er vanuit dat je pas waarachtig jezelf kunt zijn en bewust kunt worden van je eigen waarheid, als je verbonden bent met je eigen essentie. Authenticiteitscoaching is een manier om die verbinding met je hart, je ziel, je oorspronkelijke zelf, te herstellen.



Het hele proces begint met een Tripje naar de Vrijheid: een bijzonder gesprek in de regenboogcamper, Stef's mobiele spreekkamer. Dit bevrijdende en vooral verhelderende gesprek wordt gevolgd door een wandeling in mooie natuur om het gesprek in alle rust te laten bezinken. In het gesprek kun je ontdekken wat je diepste verlangen is en waarom je die hartewens nog niet in de praktijk hebt gebracht. Dat wat je tegenhoudt is meestal deel van een groter patroon dat ooit in je leven is

gekomen, maar waarmee je niet geboren bent. Als je je bewust wordt van de wortel van dit patroon, dan kun je gaan werken aan de oplossing ervan, zodat je je meer en meer kunt ontwikkelen richting authenticiteit en leven vanuit je eigen essentie.

Zie ook: www.tripjenaardevrijheid.nl en www.authenticiteitscoaching.nl

Aanmelding Stuur een mail naar monshouwer@xmsnet.nl dan wordt uw plaats gereserveerd. In de zaal kunt u betalen. Met hartelijke groet,
Janneke Monshouwer,
initiatiefneemster Café Gaudi

Janneke Monshouwer



Stichting Viva Pachamama – Anne Franklaan 272 – NL 1403 HX Bussum – K 32094013
☎ 035-6281805 – ✉ monshouwer@xmsnet.nl – www.cafegaudi.nl – www.andernieuws.eu
Triodos Bank IBAN NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer