



## Frits van der Blom: Etiketten onder de loep

Woensdag 10 september 2014

Aanvang: 20.00-22.30 uur. Zaal open: 19.30 uur  
Entrée: 10 Euro incl. koffie, thee, water

Locatie: Wijkcentrum Spieghelwijk, Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum  
(tegenover Iepenlaan nr. 119) bij "Zandzee". Routebeschrijving zie Bijlage

In deze presentatie wil ik graag een groot aantal etiketten van diverse voedingsmiddelen uit supermarkten en biologische winkels laten zien en bespreken.

Stap voor stap zal duidelijk worden, hoe je de kleine lettertjes dient te lezen en hoe je er doorheen kunt leren kijken naar wat niet geschreven staat, maar dikwijls toch kan worden herkend of vermoed. Enige kennis omtrent etiketten, E-nummers en de wettelijke regeling van minimaal verplichte informatie blijkt dringend noodzakelijk te zijn om niet ongemerkt een chronische patiënt te worden. Betere informatie gaat altijd vooraf aan betere keuzes. Helaas is veel bestaande informatie onjuist of misleidend. De conclusies kunnen enerzijds onthutsend en anderzijds ook zeer leerzaam zijn.



Frits van der Blom, huisarts en homeopaat in ruste, had sinds 1978 een eigen huisartsenpraktijk tot 2002. In de 1980er jaren studeerde Klassieke Homeopathie en in de 1990er jaren verdiepte hij zich in bioresonantie als vorm van geneeskunde. Ook volgde hij cursussen in Nederland, Duitsland en Oostenrijk. Vervolgens hield hij zich naast de huisartsenpraktijk in zijn "vrije tijd" meer en meer bezig met een van zijn passies: holistisch gerichte consulten.

"De werkdruk was veel te hoog en bovendien had ik de neiging om over mijn grenzen te gaan en te laten gaan door anderen, mede omdat ik bang was om te voelen wat er eigenlijk met mijzelf of in mijzelf gaande was. Ergens

was ik aan het wegvlugten voor mijzelf in de zorg voor de ander: een grote valkuil, het hulpverleners syndroom. In 2002 was ik genoodzaakt mijn praktijk te stoppen. Ik bleek flink burn out te zijn. Dit was een keerpunt in mijn leven. Vanaf die tijd tot nu toe heb ik heel veel geleerd en ben alsnog door veel processen heen gegaan die ik daarvoor had laten liggen. Ik ben gaan ontdekken dat je in iedereen en alles ten slotte jezelf kunt zien en niets of niemand anders dan jezelf." Zie de website: [www.lichtvanzelf.nl/coaching](http://www.lichtvanzelf.nl/coaching)

**Aanmelding** - In verband met de voorbereidingen is het fijn om te reserveren. Zend svp een mail naar [monshouwer@xmsnet.nl](mailto:monshouwer@xmsnet.nl), dan is de aanmelding genoteerd. In de zaal is de mogelijkheid om te betalen.

Graag tot ziens. Hartelijke groet,  
Janneke Monshouwer, initiatiefneemster van Café Gaudi



Stichting Viva Pachamama - Anne Franklaan 272 - NL 1403 HX Bussum - K 32094013  
☎ +31(0)35-6281805 - ✉ [monshouwer@xmsnet.nl](mailto:monshouwer@xmsnet.nl) - [www.cafegaudi.nl](http://www.cafegaudi.nl)  
Triodos Bank IBAN code NL58 TRIO 0786 7347 60 t.n.v. Janneke Monshouwer

*Janneke Monshouwer*