



Frits van der Blom - "Vet ziek van ziek vet"

Woensdag 8 januari 2014

Aanvang: 20.00-22.30 uur. Zaal open: 19.30 uur

Entrée: 10 Euro incl. koffie, thee, water

Locatie: Wijkcentrum Spieghelwijk, Iepenlaan 354 A, 1406 RG Bussum
(tegenover Iepenlaan nr. 119) bij "Zandzee". Routebeschrijving zie Bijlage

Natuurlijke verzadigde vetten zijn prima voor onze gezondheid, ook wanneer ze van dierlijke oorsprong zijn. Sterker nog: deze vetten zijn níet de oorzaak van vaatlijden!

Daarentegen zijn industrieel bewerkte en hoog verhitte oliën die we op een etiket vinden onder de schuilnaam "plantaardige olie" heel vaak slecht voor onze bloedvaten en kankerverwekkend. Je zou dus beter kunnen spreken van "kwaadaardige olie"!

"Gedeeltelijk geharde vetten" staan lang niet altijd als zodanig vermeld maar dienen tot elke prijs te worden vermeden! En dat terwijl dergelijke bewerkte producten vaak verkocht worden als "goed voor hart- en bloedvaten". Dat is de wereld op zijn kop! Kennelijk worden we, meestal onopzettelijk, nogal eens verkeerd voorgelicht door hen "die het wel zullen weten, omdat ze er toch voor geleerd hebben". Wat is hier aan de hand? Tijdens deze lezing wil ik proberen om meer duidelijkheid te geven over de betekenis en het juiste gebruik van de verschillende soorten vetten, want helaas is er heel veel onbegrip en desinformatie op dit gebied met vaak fatale gevolgen voor onze gezondheid.



Frits van der Blom had sinds 1978 een eigen huisartsenpraktijk tot 2002. In de 1980er jaren volgde hij de opleiding Klassieke Homeopathie en in de 1990er jaren verdiepte hij zich in bioresonantie als vorm van geneeskunde. Daarbij volgde hij cursussen in Nederland, Duitsland en Oostenrijk. Vervolgens hield hij zich naast de huisartsenpraktijk in zijn "vrije tijd" meer en meer bezig met een van zijn passies: holistisch gerichte consulten.

"De werkdruk was veel te hoog en bovendien had ik de neiging om over mijn grenzen te gaan en te laten gaan door anderen, mede omdat ik bang was om te voelen wat er eigenlijk met mijzelf of in mijzelf gaande was. Ergens was ik aan het wegvlugten voor mijzelf in de zorg voor de ander: een grote valkuil, het hulpverleners syndroom. In 2002 was ik genoodzaakt mijn praktijk te stoppen. Ik bleek flink burn out te zijn. Dit was een keerpunt in mijn leven. Vanaf die tijd tot nu toe heb ik heel veel geleerd en ben alsnog door veel processen heen gegaan die ik daarvoor had laten liggen. Ik ben gaan ontdekken dat je in iedereen en alles ten slotte jezelf kunt zien en niets of niemand anders dan jezelf." Zie: www.lichtvanzelf.nl/coaching



Aanmelding In verband met de voorbereidingen is het fijn om te reserveren. Zend svp een mail naar monshouwer@xmsnet.nl, dan is de aanmelding genoteerd. In de zaal is de mogelijkheid om te betalen.



Graag tot ziens woensdag 8 januari 2014.

Janneke Monshouwer

Café Gaudi - Janneke Monshouwer - monshouwer@xmsnet.nl - www.cafegaudi.nl